

Hallo! Heute darf ich Martina aus Deutschland zum Gespräch "How is Life in München?" begrüßen.

Hallo Martina!

Hallo Andi!

Martina, erzähl uns doch kurz etwas über dich.

Ja, mein Name ist Martina Brueggemann. Ich wohne in der Nähe von München und arbeite hier als health coach also Gesundheitscoach und meine Spezialität ist, dass ich Menschen dabei helfe, sich von ihrer Migräne zu befreien.

Wie lange lebst du denn schon in der Nähe von München?

Ich bin jetzt seit drei Jahren wieder hier. Es ist mein Heimatort also ich bin hier auch aufgewachsen als Kind. Ich war zwischendrin 28 Jahre im Ausland. Ich war 13 Jahre in Rom und 15 Jahre in Amsterdam. Und dann bin ich wieder hierher zurück gekehrt.

Für unsere Zuhörer, wo liegt denn München?

München liegt ganz im Süden von Deutschland kurz vor den Alpen, vor den Bergen. Es ist eine Stunde bis zu den Bergen und es ist auch nicht sehr weit nach Italien von hier, weil's eben ganz im Süden liegt.

Und was liebst du besonders an dieser Stadt?

Ich finde sie hat so ein mediterranes Gefühl also eine Atmosphäre fast wie im Süden, zumindest im Sommer. Und ich finde die Mischung toll aus ganz alten Traditionen und den älteren Menschen und das Moderne, das auch hier in München jetzt ist, also junge Leute, Universitäten und was ich auch liebe ist diese Nähe zur Natur und zu den Bergen und zu Italien.

Was gibt es denn für spezielle Bräuche und Traditionen?

Das eine, das wahrscheinlich jeder kennt ist das Oktoberfest, das grösste Volksfest weltweit und da sieht man ja immer die Menschen in Tracht, die haben bestimmte Kleidung an, die Frauen Dirndl und die Männer Lederhosen. Und das ist auch was, was man sieht bei einem anderen Brauch. Der ist am 1. Mai. Und da wird in den kleineren Orten in Bayern, weil München liegt in Bayern, da wird

ein Maibaum aufgestellt. Das ist ein ganz, ganz hoher Baumstamm. Der ist bemalt in den Farben von Bayern, blau und weiss und dann wird ein richtiges Fest daraus gemacht. Das ist ein ganz schöner Brauch.

Und was würdest du einem Touristen empfehlen, der sich für Kultur interessiert?

Für Kunst gibt es ganz, ganz viele tolle Museen. Zwei ganz grosse sind die alte Pinakothek und die neue Pinakothek, wo ganz verschiedene Maler zu sehen sind. Man braucht auch viel Zeit, um alles zu sehen, aber vielleicht einfach mal eine oder zwei Stunden in eines dieser Museen gehen, ist wirklich toll. Und es gibt auch viele Theater und andere kulturelle Veranstaltungen in München. Also auch (die) Oper zum Beispiel. Da ist ganz, ganz viel im Angebot.

Du hast vorhin über die Berge gesprochen. Wo geht man genau hin, wenn man sich nun gerne in der Natur aufhält?

Ja, also mit einem Zug kann man in einer Stunde in den Bergen sein von München aus. Mit dem Auto geht's natürlich auch. Und zum Beispiel gibt es Garmisch-Partenkirchen. Da gibt es auch eine Sprungschanze wo im Winter Wintersport ist. Und es gibt ganz viele andere kleinere Städte, die sehr, sehr hübsch sind, sehr schöne alte Gebäude und von dort aus kann man dann auch gleich wandern, tolle Wanderungen in die Berge machen. Und ja, es gibt auch die Isa, die fliesst südlich von München, also durch München - das ist ein Fluss - und fliesst dann weiter, also kommt von den Bergen und das ist ganz ganz toll, das klare Wasser, das Bergwasser zu sehen.

Welche Sehenswürdigkeiten findest du interessant für Besucher?

Da würde ich zuerst sagen der Marienplatz in München. Das muss man gesehen haben, wenn man nach München kommt. Da gibt es ein Glockenspiel immer um 11 Uhr jeden Tag in dem Turm von dem Rathaus. Das ist ein sehr, sehr schöner Platz mit einem wunderbaren, alten Gebäude. Das ist eben das alte Rathaus. Und dann würde ich einen Spaziergang empfehlen vom Marienplatz zum Odeonsplatz und dort sieht man dann, am Odeonsplatz, diese weiten, grossen Strassen, die München charakterisieren und die tollen Gebäude. Und dort am Odeonsplatz gibt es dann den Hofgarten und dort kann man dann ein bisschen spazieren gehen und es gibt viele Rosen zu sehen im Sommer, also sehr, sehr schön.

In welche Restaurants gehst du am liebsten in München?

Ich gehe sehr gerne international essen zum Beispiel es gibt ein ganz tolles afghanisches Restaurant oder ich liebe auch sehr gesunde Küche, weil ich ja selber Gesundheitscoach bin ist mir das sehr wichtig und es gibt sehr viele Restaurants, die eben glutenfreies Essen anbieten oder veganes Essen und ganz viel mit Gemüse und frischen Zutaten.

Gibt es ein Gericht, das typisch ist für München?

Ja, das ist jetzt das Gegenteil von gesund und Gemüse, aber es ist sehr, sehr gut, das ist der Schweinebraten mit Knödel. Das ist also ein Braten aus Schweinefleisch und dann gibt es Semmelknödel dazu, die sind aus Semmeln gemacht also aus Brötchen und mit einer tollen Sauce und das schmeckt ganz wunderbar.

Welche berühmten Leute sind in deiner Stadt geboren oder lebten bzw. leben in deiner Stadt?

Also, alle die, die Fussball mögen, kennen wahrscheinlich den Namen von Franz Beckenbauer, der ein sehr berühmter Fussballer und Fussballtrainer ist. Und ich bin nicht so der Fussballfan, aber das ist ein Name, den viele kennen. Mir ist wichtiger zum Beispiel Alfons Schubeck. Das ist ein Koch, ein ganz berühmter Koch hier in Deutschland und der hat mittlerweile ganz viele Restaurants im Zentrum von München. Und da kann man auch in einem Bistro essen oder in einem teureren Restaurant. Er hat auch eine Eisdiele und eben ganz wunderbares Essen, das man da geniessen kann.

Haben wir jetzt noch etwas Wichtiges vergessen, etwas das man unbedingt wissen muss über München?

Wenn man nach München kommt im Sommer muss man unbedingt in einen Biergarten gehen. Ein Biergarten ist ein toller Treffpunkt, ein toller Ort um draussen an der frischen Luft ein Bier zu trinken oder auch ein Wasser oder Limonade, wie man will. Man sitzt an Holztischen und Bänken auch zusammen mit anderen Menschen und es ist sehr traditionell und eine ganz wunderbare Sache, die es sehr viel in Bayern gibt und in anderen Teilen von Deutschland eben nicht so sehr.

Vielen herzlichen Dank für das Gespräch Martina.

Gerne, es war mir ein Vergnügen.

Liebe Grüsse nach Deutschland. Tschüss, Au Revoir and Goodbye!

Das Gespräch wurde mit Martina Brueggemann www.martinabrueggemann.com geführt.